

Naslovnica

Kozmetički laboratorij

Upozorenje:

Nije prikladno za djecu mlađu od 8 godina. Za uporabu pod nadzorom odrasle osobe. Prije korištenja, pročitajte upute, držite ih se i sačuvajte ih. Igru držite izvan dosega djece mlađe od 8 godina.

Stranica 2.

Uvod

Ovaj eksperimentalni komplet će te voditi kroz znanost o kozmetici i naučiti te kako izraditi puno sigurnih, mirisnih kozmetičkih proizvoda. S mnogo sastojaka i opreme u kompletu, možeš kreirati svoj kozmetički laboratorij i pustiti mašti na volju.

Savjeti za odrasle

- Prije korištenja, pročitajte upute, držite ih se i sačuvajte ih. Neke aktivnosti predložene u uputama zahtijevaju pomoć odrasle osobe.
- S obzirom da se dječje sposobnosti razlikuju, čak i unutar dobnih skupina, odrasle osobe trebaju odlučiti koji su pokusi za djecu prikladni i sigurni.
- Neki od pokusa zahtijevaju sastojke koji se ne nalaze u ovom kompletu. Koristite sastojke koji su pravilno skladišteni i kojima nije istekao rok trajanja. Prije korištenja, uvijek provjerite da dijete nije alergično na neki od sastojaka koji se ne nalaze u ovom kompletu.
- Slijedite recepte iz uputa. Ne pokušavajte izraditi vlastite recepte.
- Držite bebe, mlađu djecu i životinje dalje od prostora za igranje.
- Odrasla osoba treba prije započinjanja eksperimenata, razgovarati s djecom o upozorenjima i sigurnosti.
- Pojedinci mogu iskusiti simptome preosjetljivosti. Testirajte proizvod primjenom manje količine na zapešću. Ukoliko se koža nadraži, ne koristite kozmetiku.
- Ne koristiti na oljuštenoj ili nadraženoj koži.
- Pobrinite se da sastojci i kozmetika ne dođu u doticaj s očima i ustima.
- Operite ruke prije i poslije svake aktivnosti.
- Ne konzumirajte piće i hranu kada izrađujete recepte.
- Pobrinite se da je prostor gdje se aktivnosti održavaju čist.
- Prije početka eksperimenata, pobrinite se da su sva oprema i spremnici oprani i osušeni.
- Za otapanje tvari u mikrovalnoj pećnici koristite samo spremnike koji su prikladni za upotrebu s hranom (staklo, keramika). Ne koristite plastične posude.
- Pobrinite se da su spremnici s kozmetičkim sastojcima nakon upotrebe dobro zatvorene. Skladištite ih na hladnom mjestu dalje od sunčeve svjetlosti.
- Pohranite kozmetičke proizvode koji su napravljeni ovim kompletom samo u predviđenim ili preporučenim spremnicima.
- Pobrinite se da su spremnici pravilno označeni s nazivom preparata i rokom trajanja.
- Kozmetički proizvodi mogu biti pohranjeni maksimalno 30 dana od dana pripreme.
- Kozmetičke proizvode držite izvan prostora za pripremu. Pohranite ih na sigurnom mjestu, dalje od hrane.

- Znanstveni komplet i završene kozmetičke proizvode čuvajte na hladnom i suhom mjestu, dalje od sunčeve svjetlosti i izvora topline.

Opće informacije o prvoj pomoći

- U slučaju dodira s očima: isperite oči s dovoljno vode. Ukoliko je potrebno, potražite liječničku pomoć.
- U slučaju gutanja: isperite usta vodom te popijte svježe vode. Ne izazivajte povraćanje. Potražite liječničku pomoć.
- Ukoliko se prilikom upotrebe proizvoda pojavi iritacija kože kao što su crvenilo, nadražaj i sl., odmah prestanite s upotrebom proizvoda. Isperite nadraženu područje toplom vodom i posavjetujte se s liječnikom. Uzmite sa sobom kozmetički komplet i spremnike.

Stranica 4.

Sadržaj

- Cvjetna baza za parfem
- Šećerna baza za parfem
- Žlica
- Špatula
- Pipeta
- Crvena boja
- Mjerna čaša (50ml)
- Mjerna čaša (100ml)
- Žlica
- Štapić za miješanje
- Boca s raspršivačem
- Omekšavajuća baza
- Baza za kreme
- 30 ml spremnik za kremu
- 15 ml spremnik za kremu
- Naljepnice
- Držać za boce

*Možete koristiti karton unutar kutije kao držać za boce gdje možete čuvati razne proizvode vaših kozmetičkih pokusa. Za izradu držaća, jednostavno rastrgnite karton uzduž isprekidanih linija i spojite četiri bočne strane ljepljivom trakom. Izvadite diskove s isprekidanom linijom i sačuvajte ih. Možete ih koristiti kao označivače za vaše kreacije.

Pitajte odraslu osobu da smanji duljinu cijevi za raspršivanje na oko 3.5 cm.

Sastojci:

- Cvjetna baza za parfem: voda, parfem, propilen glikol

- Šećerna baza za parfem: parfem, propilen glikol, voda
- Omekšavajuća baza: gliceril monostearat
- Baza za kreme: voda, etilheksil stearat, sojino ulje, parafinsko ulje, natrij poliakrilat, glicerol, fenoksietanol, lauril glukozid, poligliceril-2-dipolihidroksistearat, gliceril poliakrilat, benzojeva kiselina, dehidrooctena kiselina, dinatrijeva EDTA, etilheksilglicerol
- Crvena boja: voda, CI 16255, mliječna kiselina, natrijev benzoat, kalijev sorbat

Upozorenje: Prilikom upita o proizvodu uvijek zabilježite broj serije kozmetičkog sastojka koji se nalazi sa strane odgovarajuće boce.

Neiskorištene sastojke nakon upotrebe uvijek vratite u odgovarajuće spremnike, tako da ih možete ponovno koristiti za druge pokuse.

Stranica 5.

Izradite svoj vlastiti parfem

Ovisno o razredima razrjeđenja, parfem koji ćete napraviti prema ovom receptu zapravo nije parfem već mirisna voda. Razlog tome je zato što ne sadrži alkohol i ima nisku koncentraciju parfema.

Stranica 6.

Potrebno:

- cvjetna ili šećerna baza za parfem
- boca s raspršivačem
- pipeta
- mjerna čaša (50ml)
- destilirana voda

Ne nalaze se svi sastojci u kompletu.

- Dvije baze za parfem u ovom kompletu su vodotopljive, što znači da se lako tope u vodi. Sljedeća aktivnost ne zahtijeva upotrebu alkohola. Jednostavno razrijedite miris u destiliranoj vodi.

Položite novine ili čistu krpu na ravnu radnu površinu kako bi ostala čista, te operite ruke neutralnim sapunom i vodom. Odaberite bazu za parfem koju želite koristiti i napunite mjernu posudu od 50ml destiliranom vodom. Ne koristite vodu iz slavine jer sadrži bakterije, klor i druge kemikalije koje mogu kontaminirati parfemske otopine. Koristeći pipetu, dodajte 5 kapi baze za parfem u praznu bocu s raspršivačem, zatim ju napunite destiliranom vodom. Pričvrstite vrh boce, dodajte prozirni čep i promućkajte nekoliko sekundi. Vaš parfem je spreman za upotrebu.

Poprskajte malo po zapešću i počekajte 10 minuta da testirate intenzitet parfema.

Ukoliko parfem nije dovoljno intenzivan, dodajte 2-3 kapi baze za parfeme. U kompletu ćete pronaći naljepnice da završite kreaciju svojeg parfema. Odaberite naljepnicu pravilnog oblika za bocu s raspršivačem. Popunite ju s datumom izrade i rokom trajanja (jednostavno brojite 30 dana od dana izrade parfema).

Kada istekne rok trajanja parfema, bacite sve ostatke proizvoda i dobro operite bocu s raspršivačem.

Šećerna baza za parfem daje parfemu mliječni izgled. To je normalno i na niti jedan način ne utječe na kvalitetu proizvoda.

Gdje nanijeti parfem? Da bi se povećao intenzitet i trajnost mirisa, primijenite parfem na pulsne točke: unutar zapešća, ruke i vrata.

Upozorenje! Nikad ne stavljajte parfem na odjeću jer mogu ostati mrlje. Izbjegavajte kontakt s očima i ustima. Mogu izazvati iritaciju očiju i nazalnih prolaza.

Važno: Neki ljudi mogu biti preosjetljivi na parfem. Napravite test primijenjujući malu količinu parfema na zapešće. Ostavite tako 30 minuta zatim temeljito isperite. Ukoliko se pojavi nadražnost, prestanite s upotrebom parfema.

Stranica 8.

Izradite svoju vlastitu parfumiranu kremu za tijelo

Potrebno:

- cvjetna ili šećerna baza za parfem
- baza za kremu
- crvena boja
- spremnik za kremu
- pipeta
- mjerna čaša (50 ml)
- mjerna čaša (100 ml)
- štapić za miješanje
- špatula
- destilirana voda

Ne nalaze se svi sastojci u kompletu.

Prije pripremanja kreme, temeljito operite i osušite opremu koju ćete koristiti. Postavite opremu na ravnu površinu ili stol koji ste prekrili novinama ili čistom krpom, kako se površina ne bi onečistila. Zatim operite ruke neutralnim sapunom i vodom. Iscijedite 10 g baze za kremu u 50 ml mjernu posudu (do oznake 10 ml na mjernoj posudi). Dodajte malu količinu destilirane vode u 100 ml mjernu posudu i, koristeći pipetu, izvucite približno 3 ml vode (odnosno 1 puna pipeta). Ne koristite vodu iz slavine jer sadrži bakterije, klor i druge kemikalije koje mogu kontaminirati kozmetički proizvod. Ulijte vodu u posudu s bazom za kremu. Dobro promiješajte sa štapićem za miješanje do kada ne dobijete glatku, ujednačenu smjesu. Ako je smjesa previše tekuća, dodajte malu količinu baze za kremu; ako je smjesa previše gusta, dodajte nekoliko mililitara vode, do kad smjesa ne dobije odgovarajuću konzistenciju. Dodajte 5 kapi baze za parfem prema vlastitom izboru (cvjetna ili šećerna) i promiješajte štapićem za miješanje. Kako bi smjesa dobila ljepšu boju, dodajte 5 kapi boje i dobro promiješajte.

Vaša krema je napokon spremna za stavljanje u spremnik! Koristeći špatulu sastružite kremu sa strane čaše. Sigurno stavite vrh spremnika kako bi se očuvala svojstva kreme. Ne zaboravite popuniti

naljepnicu s datumom izrade kreme i rokom trajanja (jednostavno brojite 30 dana od dana izrade kreme). Kada proizvod istekne, bacite sve ostatke i temeljito operite spremnik.

Upozorenje: Nanositi samo na kožu. Izbjegavajte kontakt s očima i ustima. Može izazvati iritaciju očiju i nazalnih prolaza.

Stranica 9.

Izradite svoj vlastiti balzam za usne

Potrebno:

- omekšavajuća baza
- crvena boja
- suncokretovo ulje (za kuhanje)
- šptaula
- mali spremnik
- staklena/keramička posuda za mikrovalnu pećnicu

Sastojci za kuhanje ne nalaze se u kompletu.

Upozorenje: Iz sigurnosnih razloga, preporučujemo da odrasla osoba obavlja delikatan postupak otapanja kozmetičkih baza.

Temeljito operite i osušite opremu koju ćete koristiti. Postavite opremu na ravnu površinu ili stol koji ste prekrili novinama ili čistom krpom, kako se površina ne bi onečistila. Zatim operite ruke neutralnim sapunom i vodom.

Upozorenje: Budite vrlo oprezni pri rukovanju otopinom.

Uzmite dvije pune špatule baze za omekšivanje i stavite u mikrovalnu pećnicu. Preporučeni uvjeti izlaganja mikrovalnoj pećnici za topljenje kozmetičkih baza su: 2 minute na 800 W – Provjeravajte stanje rastapanja okvirno svakih 30 sekundi. Izbjegavajte pregrijavanje/vrenje rastopljenih tvari – opasnost od opekline! Kada je kompletno rastopljeno, dodajte 6 čajnih žlica suncokretovog ulja i 1 kap boje. Stavite u mali spremnik koji se nalazi u kompletu. Nježno promiješajte špatulom i ostavite da se ohladi nekoliko sati. Vaš balzam za usne je spreman za korištenje! Možete primijeniti balzam za usne koliko želite jednostavno koristeći vrh prsta, ali uvijek imajte na umu da temeljito operete ruke prije nanošenja. Ne zaboravite popuniti odgovarajuću naljepnicu i staviti ju na spremnik s balzomom za usne. Zapišite datum izrade balzama za usne i rok trajanja (jednostavno brojite 30 dana od dana izrade balzama). Kada rok trajanja proizvoda istekne, bacite ostatke i temeljito operite spremnik.

Upozorenje: Izbjegavajte kontakt s očima. Može izazvati iritaciju očiju.

Stranica 10.

Izradite svoj vlastiti piling za tijelo

Potrebno:

- tri čajne žlice nerafiniranog šećera (otprilike 12 grama) (za kuhanje)
- žlica meda (otprilike 5 grama) (za kuhanje)
- 100 ml mjerna čaša
- Šptaula

Sastojci za kuhanje ne nalaze se u ovom kompletu.

Ova količina pilinga za tijelo biti će dovoljna za jedan tretman.

Temeljito operite i osušite opremu koju ćete koristiti. Postavite opremu na ravnu površinu ili stol koji ste prekrili novinama ili čistom krpom, kako se površina ne bi onečistila. Zatim operite ruke neutralnim sapunom i vodom.

Stavite tri čajne žlice nerafiniranog šećera u 10 ml mjernu čašu i dodajte žlicu meda. Dobro promiješajte sa špatulom do kad ne dobijete ujednačenu smjesu. Zatim namočite ruke vodom i uzmite malu količinu proizvoda na vrh prsta i nježno masirajte ruke kružnim pokretima. Budite oprezni da ne trljate previše jako. Kada završite, isperite toplom vodom bez trljanja. Vaše će ruke sada biti svilenkasto mekane.

Upozorenje: Proizvod primijenjujte samo na tijelu. Ne koristite piling na licu. Nikad ne primijenjujte piling na ozlijeđenoj ili nadraženoj koži.

Zapamtite! Sve ostatke proizvoda bacite nakon svakog pokusa.

Stranica 11.

Izradite svoj vlastitu masku za lice

Potrebno:

- Jogurt (za kuhanje)
- Med (za kuhanje)
- Žlica
- Spremnik za hranu (staklo, keramika, inox) ili plastična posuda za jednokratnu upotrebu

Sastojci za kuhanje ne nalaze se u ovom kompletu.

Ova količina biti će dovoljna za jednu primjenu.

Da biste napravili ovu brzu i laganu masku za lice, stavite tri žlice jogurta i jednu žlicu meda u spremnik i dobro promiješajte. Primijenite masku za lice na čisto, suho lice izbjegavajući oči i usne. Ostavite tako 15-20 minuta te isperite toplom vodom. Vaša će koža biti mekša i svjetlija.

Istu bazu možete koristiti za izradu različitih maska za lice, kao što su krastavac, banana ili kakao u prahu.

Upozorenje: Izbjegavajte dodir s očima i usnama. Može izazvati iritaciju.

Koristite samo jestive namirnice koje su bile pravilno skladištene te kojima nije istekao rok trajanja. Neki sastojci mogu izazvati alergije kod osjetljivih osoba. Budite sigurni da su sastojci koji se ne nalaze u ovom kompletu, sigurni za upotrebu prije pokusa.

Stranica 12.

Izradite svoju vlastitu parfumiranu sol za kupanje

Potrebno:

- 150 grama krupne soli za kuhanje
- Špatula
- Pipeta
- Crvena boja
- Cvjetna ili šećerna baza za parfem
- Spremnik za hranu (staklo, keramika, inox) ili plastična posuda za jednokratnu upotrebu

Sastojci za kuhanje ne nalaze se u ovom kompletu.

Temeljito operite i osušite opremu koju ćete koristiti za izradu soli za kupanje. Postavite opremu na ravnu površinu ili stol koji ste prekrili novinama ili čistom krpom, kako se površina ne bi onečistila. Zatim operite ruke neutralnim sapunom i vodom. Sipajte 150 g krupne soli za kuhanje u spremnik i dodajte otprilike 1 ml crvene boje. Dobro promiješajte špatulom i koristeći se pipetom dodajte nekoliko kapi baze za parfeme po vašem odabiru. Dobro promiješajte. Ostavite smjesu na suhom, hladnom mjestu nekoliko sati te se pobrinite da se nalazi van dosega djece i životinja te izvan prostora za kuhanje i konzumaciju hrane (idealno na višu policu u spavaćoj sobi). Kada je prošlo dovoljno vremena, vaša sol za kupanje je spremna za upotrebu. Jednostavno napunite kadu toplom vodom i dodajte dvije žlice soli za kupanje...kakav krasan miris!

Sol za kupanje je također fantastična ideja za poklon.

Pronađite čistu staklenu ili keramičku staklenku s čepom ili poklopcem i ukasite je jednom od naljepnica iz kompleta. Pazite da odgovara veličini staklenke koju ćete koristiti. Ne zaboravite staviti naljepnicu s oznakom "Sol za kupanje" na staklenku, zajedno s rokom trajanja (jednostavno brojite 30 dana od dana izrade). Kada rok trajanja proizvoda istekne, bacite ostatke i temeljito operite staklenku.

Upozorenje:

- Držite kozmetičke preparate dalje od dosega djece i životinja
- Ne skladištite proizvod blizu prostora za pripremu i konzumaciju hrane
- Uvijek bacite ostatke proizvoda nakon svakog pokusa

Upozorenje: Izbjegavajte dodir s čima i usnama. Može izazvati iritaciju.

Stranica 14.

Izradite svoje vlastito parfemsko ulje za tijelo

Potrebno:

- 100 ml ulja slatkog badema (za kuhanje i kozmetičku upotrebu)
- Cvjetna ili šećerna baza za parfem
- 100 ml mjerna čaša
- Pipeta
- Spremnik za hranu (staklo, keramika, inox) ili plastična posuda za jednokratnu upotrebu

Sastojci za kuhanje ne nalaze se u ovom kompletu.

Prije pripremanja ulja za tijelo, pronađite spremnik, po mogućnosti stakleni (stara bočica s mirisom ili mala bočica) te temeljito operite i osušite svu opremu. Postavite opremu na ravnu površinu ili stol koji ste prekrili novinama ili čistom krpom, kako se površina ne bi onečistila. Zatim operite ruke neutralnim sapunom i vodom. Koristeći čašu, izmjerite 100 ml ulja slatkog badema i sipajte u bocu koju ćete koristiti i dodajte nekoliko kapi baze za parfeme po vašem izboru. Čvrsto zatvorite bocu, a zatim dobro protresite. Gotova je izrada vlastitog, personaliziranog ulja za tijelo. Odaberite naljepnicu iz kompleta koja oblikom odgovara vašoj boci.

Ne zaboravite staviti naljepnicu s oznakom "Ulje za tijelo" na bocu, zajedno s rokom trajanja (jednostavno brojite 30 dana od dana izrade).

Kada rok trajanja proizvoda istekne, bacite ostatke i temeljito operite bocu.

Upozorenje:

- Držite kozmetičke preparate dalje od dosega djece i životinja
- Ne skladištite proizvod blizu prostora za pripremu i konzumaciju hrane
- Uvijek bacite ostatke proizvoda nakon svakog pokusa

Upozorenje: Izbjegavajte dodir s čima i usnama. Može izazvati iritaciju.